



CAMINO A MI PLENITUD

Curso- taller en línea 9va generación

TEMARIO

AREA FISICA

Bella por fuera, sana por dentro

- ❑ Nuestra salud va más allá de nuestros genes.
- ❑ El poder de mis cambios

Porque amo mi interior, cuido mi exterior

- ❑ Mente sana en cuerpo sano

AREA PSICO-EMOCIONAL

Siento, pienso y actúo

- ❑ Conociendo mis sensaciones, emociones y sentimientos

Soy única e irrepetible

- ❑ Habilidades emocionales de la persona en Camino hacia la Plenitud

AREA SOCIAL-INTELLECTUAL

Mi proyecto de vida

- ❑ Descubriendo mis talentos y trazando mis metas
- ❑ La clave del éxito en mi imagen personal

AREA ESPIRITUAL

Y a ti, ¿Quién te sostiene?

- ❑ Inteligencia espiritual
- ❑ ¿Qué son las heridas del alma y cómo se pueden sanar?

CIERRE